
TABLEAUX

| | | |
|----------------|--|-----|
| Tableau I : | Extenseurs et fléchisseurs de la hanche. Mise en évidence des actions variables suivant le degré de flexion. | 73 |
| Tableau II : | Muscles mis en jeu selon la phase du pédalage. Détermination par simple déduction de l'étude anatomique | 91 |
| Tableau III : | Mise en évidence des imperfections utiles du synchronisme des articulations des deux membres inférieurs..... | 96 |
| Tableau IV : | Effets sur la hanche et le genou des libertés prises par la cheville. | 106 |
| Tableau V : | Quantification pour Maurice des variations morphologiques ou de réglage de la bicyclette..... | 107 |
| Tableau VI : | Effets sur la hanche et le genou des variations de morphologie ou de la modification des réglages de la bicyclette. | 110 |
| Tableau VII : | Actions secondaires des muscles de la hanche et du genou..... | 130 |
| Tableau VIII : | Actions secondaires des muscles extenseurs ou fléchisseurs de la cheville | 131 |
| Tableau IX : | Masse des segments corporels et distance du centre de masse aux extrémités du segment | 136 |
| Tableau X : | Répartition du poids sur les roues de la randonneuse de Maurice en fonction de la position et de la pente | 141 |
| Tableau XI : | Longueur du rayon de giration selon le segment corporel et selon l'axe du mouvement | 143 |
| Tableau XII : | Apports nutritifs et énergétiques de trois aliments utilisés dans la pratique sportive ... | 189 |
| Tableau XIII : | Valeur énergétique, stockage et utilisation de trois aliments compatibles avec la pratique sportive | 190 |
| Tableau XIV : | Comparatif des fibres musculaires lentes et des fibres rapides..... | 200 |
| Tableau XV : | Poids, moment d'inertie et énergie cinétique d'une roue suivant son diamètre..... | 205 |
| Tableau XVI : | Synthèse des qualités et des défauts objectifs d'une roue selon son diamètre..... | 207 |